

Alle stellingen

1. Een gezond lichaam is belangrijker dan een perfect lichaam.
2. Zonder sociale media is het leven saaier
3. Influencers bepalen hoe jij eruit moet zien
4. TikTok is leuker dan met vrienden op stap gaan
5. Sociale media maken iedereen onzeker over hun uiterlijk
6. Sociale media maken je verslaafd zonder dat je het doorhebt
7. Je mag onder een foto best schrijven dat je het lelijk vindt; dat is gewoon een mening
8. TikTok is te verslavend
9. Door sociale media krijg je meer vrienden
10. Als je een foto bewerkt voordat je hem deelt, ben je eigenlijk aan het liegen
11. Dat sociale media verslavend zijn is fake-nieuws
12. Beter drie echte vrienden dan duizend volgers
13. Sociale media laten expres vaker dunne mensen zien dan dikke mensen
14. Als je alleen maar 'perfecte' mensen ziet, ga je je eigen lichaam stom vinden
15. Diëten stopt de groei van je hersenen en je botten
16. Als je een rotdag hebt, kan één grappige kattenvideo je humeur weer goed maken
17. Sociale media geven je de beste ideeën voor je hobby
18. Sociale media zorgen dat niemand zich alleen hoeft te voelen
19. Influencers zijn geen experts hun informatie klopt vaak niet
20. Mensen die dun zijn, zijn nooit onzeker over hun lichaam
21. Influencers zijn leukere vrienden dan klasgenoten
22. Je móét online zijn om erbij te horen
23. Door challenges doe je gevaarlijke dingen
24. Influencers bepalen wat er in je broodtrommel zit
25. Influencers maken van alles een wedstrijd
26. Influencers praten alsof ze alles weten
27. Door challenges bedenk je zelf niks creatiefs meer
28. Door influencers leer je nieuwe hobby's
29. Door likes help je een ander
30. Prank-video's zijn gewoon gemeen
31. Bedelen om likes is irritant
32. Sponsors en merken bepalen wat de influencer zegt
33. Huilen voor de camera is vaak voor de kliks
34. Likes geven je het gevoel dat je erbij hoort
35. Sociale media bepalen wat jij cool vindt

36. Een duimpje voor een influencer is gratis reclame
37. Jongeren kunnen niet meer zonder hun telefoon
38. De telefoon bepaalt te veel van ons leven
39. Jongeren controleren hun telefoon te vaak
40. Sociale media zijn gemaakt om verslavend te zijn
41. Scrollen is verslavend
42. Sociale media leiden te veel af van huiswerk
43. Sociale media maken jongeren minder actief
44. Een dag per week zonder sociale media is een goed idee
45. Wie langer dan een uur per dag scrolt, is eigenlijk gewoon verslaafd
46. Als je 's nachts moe bent door je telefoon, is dat je eigen schuld
47. Ouders die klagen over schermtijd, zitten er zelf ook te veel op
48. Als je telefoon leeg is, voel je je direct gefrustreerd
49. Wie zijn telefoon verliest, verliest zijn hele leven
50. Wie offline gaat, krijgt direct last van stress
51. We zijn allemaal verslaafd, maar niemand zegt het
52. Zonder sociale media zouden jongeren gelukkiger zijn
53. Sociale media zijn belangrijker geworden dan hobby's
54. Sociale media houden je 's avonds te lang wakker
55. Telefoons op school in de kluis is belachelijk
56. Docenten zijn ook verslaafd aan sociale media
57. Van sociale media leer je soms meer dan uit een schoolboek
58. Grappige memes zorgen ervoor dat de sfeer in de klas leuker wordt
59. Docenten snappen niet dat sociale media belangrijk zijn
60. Als een docent een TikTok-trend gebruikt in de les, is dat niet grappig
61. Groepsapps van de klas zorgen alleen maar voor ruzie en drama
62. Omgaan met sociale media is een betere voorbereiding later dan rekenen en taal
63. Als je geen smartphone hebt, ben je onzichtbaar op school
64. Docenten weten niet wat er online allemaal gebeurt
65. Docenten weten niet hoe ze met online pesten moeten omgaan
66. Je krijgt sneller complimenten via een DM dan live in op school
67. Als je favoriete influencer een dieet promoot, wil je dat meteen uitproberen
68. Op sociale media lijkt 'dun zijn' de enige manier om populair te worden op school
69. Dunner worden geeft online likes, terwijl je eigenlijk hulp nodig hebt.
70. Veel leerlingen schamen zich in de kleedkamer door al die bewerkte foto's online
71. Als je met vrienden afspreekt, is het ongeleefd om je telefoon op tafel te leggen
72. TikTok moet accounts van kinderen onder de 14 jaar automatisch blokkeren

73. Ouders mogen de chatberichten van hun kinderen tot 14 jaar altijd meelesen
74. Het is oké om video's van leraren te maken en die online te zetten als het grappig is
75. Iedereen moet na 8 uur 's avonds zijn telefoon offline zetten voor een betere nachtrust
76. Als je een bericht in de klassen-app leest, ben je verplicht om binnen een uur te antwoorden
77. Je mag een groepsapp met vrienden pas verlaten na een persoonlijke uitleg
78. Foto's waar anderen op staan mag je alléén delen als iedereen toestemming geeft
79. Je mag online bevriend zijn met mensen die je in het echte leven nog nooit hebt ontmoet
80. Echte vrienden liken altijd elkaars berichten en video's
81. De overheid moet een app-tijdslot van maximaal 2 uur per dag verplichten voor jongeren
82. Filter-apps die je gezicht of huid mooier maken op foto's moeten worden verboden
83. Het is oké om iemand uit de groepsapp te gooien als diegene ruzie zoekt
84. Als je ziet dat iemand online gepest wordt, ben je verplicht om er wat van te zeggen
85. Ouders moeten het goede voorbeeld geven en hun telefoon wegleggen tijdens het avondeten
86. Je mag pas op sociale media als je al je huiswerk voor die dag af hebt
87. Je telefoon mag absoluut niet mee naar je slaapkamer als je gaat slapen
88. Als je online ruzie hebt, moet je dat direct aan je ouders of de leraar vertellen
89. In de klassen-app mag je alleen praten over schoolwerk, niet over andere dingen
90. Een online vriend die je kent van Roblox of Fortnite is ook een échte vriend
91. Als je een game verliest, mag je best even heel boos reageren in de chat
92. Het is irritant als je ouders foto's van jou doorsturen in de familie-groepsapp zonder dat te vragen
93. Ouders moeten iedere dag je schermtijd checken
94. Het is stom als iemand op school heel veel praat over video's die jij niet mag kijken van je ouders
95. Sociale media kunnen mijn humeur verbeteren
96. Ik voel me soms verdrietig door dingen die ik op sociale media zie.
97. Ik voel me buitengesloten als vrienden online iets doen zonder mij
98. Sociale media kunnen zorgen voor ruzies tussen vrienden
99. Sociale media laten mij soms twifelen aan mezelf
100. Door sociale media wil ik soms dingen hebben die anderen ook hebben
101. Ik kijk vaker op sociale media dan ik eigenlijk wil
102. Ik voel me onrustig als ik een tijdje niet op sociale media kan